

SAINT®

Realidad o virtualidad

México, Mayo 2016.-- Hoy en día, el uso de Internet es casi obligado en todos los aspectos de nuestra vida: Trabajo, escuela, casa, entretenimiento, amigos, etc. Y el hacer uso de esta herramienta no es siempre malo y cuando se entienda cómo funcionan las diferentes plataformas donde compartimos información y cómo éstas la filtran haciendo mal uso de nuestros datos. Algunos de los métodos más utilizados para filtrar datos personales de cada computadora son:

- Cookies: Son pequeños archivos de texto, a menudo encriptados, que se ubican en los directorios del navegador.
- JavaScript: Un tipo de código usado por páginas de Internet en general, el cual guarda y manda información a terceros.
- Sitios terceros o agregadores: A través de ciertos índices, conectan datos dispersos de determinadas personas dependiendo las redes sociales que utilicen con mayor frecuencia.

Las redes sociales son una extensión de la vida real, también en el ambiente virtual puedes conocer personas e intercambiar información con ellas, es por eso que se debe tener el mismo cuidado con los contenidos que se publican en Internet. Mariel Cuervo, vocera de la iniciativa "Para Un Internet Seguro", afirma que "el riesgo que todos sufrimos como consumidores y constructores de información en Internet es realmente grave, pero peor aún es la situación con los más pequeños en casa y los adolescentes, pues no entienden lo fuerte y peligroso que representa compartir una foto o ubicación en portales web". Ella aconseja lo siguiente para cuidar tu imagen online y la de los más pequeños, principalmente en redes sociales, que son las más utilizadas:

- Asegúrate de que todos los contactos que tengas en tus redes también los conozcas personalmente, porque no puedes saber con certeza quién está detrás de la pantalla.
- Ten cuidado de las fotografías que publicas, se han dado casos de usuarios que suben a Internet fotos graciosas de sí mismos o de otras personas y que se difunden por la red rápidamente, convirtiéndose incluso en "memes".
- Cada vez que le das clic en "me gusta" a una página, publicación, fotografía o vídeo en Facebook, aparecerá en las noticias de todos tus contactos. Piensa primero si quieres que todos tus amigos sepan cuáles son tus gustos.
- Además de cuidar tu imagen, también cuida la de los demás, no subas fotografías o imágenes sin su autorización.
- Configura tus redes para decidir qué material etiquetado por terceros puede aparecer en tu perfil.

Cualquier cosa que publicas en Internet es propiedad de todos los usuarios que se conectan a él, todos esos materiales pueden ser tomados y manipulados por prácticamente cualquier persona. Piensa en tu seguridad, y no publiques tus ubicaciones, ni datos personales.

Protege tu imagen virtual, piensa en las cosas que publicas y quiénes pueden verlas, y antes de que subas cualquier cosa a tus redes, pregúntate, ¿Eso es lo que quieres que el Internet diga de ti?

Acerca de "Para un Internet Seguro"

"Para Un Internet Seguro" nace como una iniciativa en Tijuana que busca cambiar la falta de conciencia por educación a través de pláticas y conferencias sobre las situaciones más comunes entre los internautas: redes sociales, grooming, pornografía y cyberbullying.

Contacto de RP
Judith Pérez Fajardo
GPS Imagen y Comunicación México
judith@gpscom.com