

SAINT®

Desconéctate este verano

México, Junio 2016.-- Se viene la temporada vacacional para la familia y con ello un sin fin de tiempo libre el cual puede ser utilizado proactivamente o perjudicialmente en casa. Más del 50% de la población mexicana tiene acceso a internet y de ese porcentaje el 58% de los internautas se encuentran en el rango de edad entre 6 y 24 años, siendo el horario escolar el preferido por los jóvenes, con un 36%, para acceder a la red. Sin embargo, se viene una larga temporada donde el tiempo libre y aburrimiento de los más pequeños se potencializa.

Las herramientas tecnológicas pueden ser buena alternativa para combatir este enemigo de las vacaciones, pero también la tecnología puede ser un raptor de vivencias y momentos en tiempo y con personas reales. De igual forma, incrementa la posibilidad de sufrir violencia a través de Internet y consumir contenido inapropiado.

Día a día se van agregando nuevas aplicaciones al mundo virtual y de entretenimiento, consumidas por chicos y grandes sin tener conciencia total de los riesgos que pueden implicar. En los últimos años ha sido notoria la migración por parte de los jóvenes a experimentar y compartir sus vidas en nuevas plataformas y redes sociales, dejando en segundo lugar el famoso Facebook.

Su argumento se basa un desapego a casasa de ser usados por sus padres, tíos e incluso abuelos; dejó de ser su espacio, se sienten vigilados.

Samuel Fernández, psicólogo especialista en adolescencia y problemas relacionados con la tecnología del gabinete Cinteco en Madrid, afirma que los padres no son conscientes de los daños potenciales que la tecnología puede ocasionar porque desconocen el funcionamiento de aplicaciones relativamente nuevas como lo es Snapchat, recomendando que los padres se familiaricen con la tecnología y que presten atención a los síntomas negativos que pueden reflejar sus hijos: bajo rendimiento escolar, aislamiento familiar y social, cambios en el estado de ánimo, quejas o somatizaciones antes de acudir al instituto, entre otros. (fuente: el mundo)

Por eso es necesario equilibrar de manera adecuada el tiempo y actividades durante las próximas vacaciones de verano, siendo los padres los principales vigilantes y guardianes de los pequeños ante internet. Mariel Cuervo, vocera de la iniciativa "Para Un Internet Seguro", hace algunas recomendaciones para esta próxima temporada de calor, tiempo y aburrimiento:

- Realizar actividades al aire libre en familia, tanto el clima como la temporada se prestan.
- Establecer horarios de uso en redes sociales, jamás prohibir.
- Involucrarse e informarse de manera proactiva con diferentes aplicaciones.
- Mantener un vínculo de comunicación estrecho con los adolescentes y niños: Interesarse por sus amigos, lugares de entretenimiento, problemas, etc.
- Incentivar gustos ajenos a la tecnología o poco involucrados en ella: Arte, cine, ejercicio, juegos de mesa, etc.
- Planear tours fuera y dentro de la ciudad.
- Explotar, descubrir y apoyar nuevas habilidades de los más pequeños: cocinar, bailar, cantar, etc.

El punto es aprovechar cada momento con la familia y tomar estas vacaciones como una oportunidad más de compartir y crear nuevos momentos, seguir disfrutando la infancia e inocencia de los más pequeños en casa y de conocer el contexto y ambiente en el cual conviven los adolescentes.

Acerca de "Para un Internet Seguro"

"Para Un Internet Seguro" nace como una iniciativa en Tijuana que busca cambiar la falta de conciencia por educación a través de pláticas y conferencias sobre las situaciones más comunes entre los internautas: redes sociales, grooming, pornografía y cyberbullying.

Contacto de RP
Judith Pérez Fajardo
GPS Imagen y Comunicación México
judith@gpscom.com